

LOS TIPOS DE PADRE EN EL DEPORTE

DRA. JACKELINE ROSADO VÁZQUEZ

CLINIC, SCHOLAR & SPORT PSYCHOLOGY

INTRODUCCIÓN

- Cuando un niño practica deporte, también se educa y es importante que como padres se tome conciencia de lo que aporta como herramienta educativa y psicológica.
- Cada vez son más los padres y madres que se involucran en la práctica deportiva de sus hijos, ya sea acompañándolos, animándolos o teniendo comportamientos más o menos positivos.
- El deporte infantil ha creado un nuevo grupo de padres que se han convertido en aficionados, educadores, entrenadores y algún que otro en 'peligro'.

TIPOS DE PADRES

- Padre chófer.
 - Se encarga de llevar y recoger a su hijo a los entrenamientos y las competiciones, pero suele ser poco amante de los deportes y su prioridad es que su hijo sea feliz y lo consiga con el deporte.

- Padre positivo

- Son aquellos que siempre tienen una palabra de ánimo para los más pequeños y que le transmite ilusión por el deporte sin rendirle cuentas de los resultados. Además, anima, refuerza y se preocupa por los entrenamientos y los partidos. Da la enhorabuena al pequeño por practicar deporte, no por ganar.

- Padre comprometido

- Se involucra en el deporte de su hijo, en el club al que pertenece y en la formación de los chavales. Además, son activos en la promoción de los valores en el club y participan con cualquier acción que pueda ayudar a que las cosas funcionen mejor.

- Padre pesado

- Se pasa todo el día hablando de lo bien que juega, mete la bola, galdea, corre su hijo y de que es bueno. No presiona directamente al niño, pero sin querer le traslada que su valor como niño está en el juego que haga.

- Padre entrenador

- Se cree Smith y da instrucciones a su hijo desde la grada contrarias a las del entrenador y provoca el desconcierto del niño. En deportes como el baloncesto, es él que se pasea por las gradas mientras su hijo juega; tomando el tiempo, apunta los resultados, etc. Con su actitud presiona al niño.

- Padre competitivo

- Le pide a su hijo que juegue y se entregue al máximo en cada partido como si fuera lo más importante en la vida pero olvida que su hijo no es un profesional y que el deporte tiene unos valores por encima de competir a cualquier precio.

- Padre tóxico

- Es el que avergüenza a cualquier niño porque grita en la grada, cuestiona las decisiones del entrenador, falta el respeto a otros niños e insulta al árbitro o al rival.

- El padre que nadie querría tener.

CIERRE

"La felicidad de los niños está por encima de todo. Siéntase siempre satisfecho con lo que haga, gane, pierda o cometa errores. Felicítele por participar más que por competir. Y recuerde que su hijo hace deporte para divertirse él, no para que lo haga usted".

Muchas gracias

jackierosado@yahoo.com

787-423-7515

